



# Plateaux repas

*Printemps - été 2019*

---

LA | table  
Bretonne

## Plateaux repas / Printemps - été 2019

---

**Présentation moderne dans coffret raffiné, assiette du plat principal micro-ondable à partir de 18,18 € HT le plateau.**

*Le plateau comprend : eau 50cl, pain, beurre, couverts jetables, serviette, verre, condiments.*

### **PLATEAU VOLAILLE | 18,18 € HT / 20,00 € TTC**

Carpaccio de tomates, mozzarella DOP pesto de basilic  
Flancs de volaille rôtis au thym, pâtes fraîches aux condiments du Sud  
Fromage  
Dessert du jour

### **PLATEAU PINTADEAU | 20,32 € HT / 22,35 € TTC**

Melon de saison jambon de Parme  
Pintadeau au Xérès & raisins blonds, semoule cuite au bouillon de volaille, courgettes croquantes  
Fromage  
Dessert du jour

### **PLATEAU MIGNON | 25,09 € HT / 27,60 € TTC**

Salade d'avocat & fêta sur jeunes pousses  
Mignon de porc citron gingembre, risotto petits pois carotte  
Fromage  
Dessert du jour

### **PLATEAU ROSBIF | 25,45 € HT / 28,00 € TTC**

Saumon fumé mascarpone au citron vert  
Rosbif émincé moutarde à l'ancienne, petites pâtes chorizo champignons  
Chèvre frais  
Tartare de fruits à la menthe fraîche

### **PLATEAU CANARD | 26,05 € HT / 28,65 € TTC**

Terrine de foie gras de canard, chutney de figue  
Magret de canard rôti caramel de pêche, oreillon de pêche jaune poêlé, polenta au parmesan  
Camembert  
Opéra café chocolat, crème arabica

### **PLATEAU POISSON | 26,55 € HT / 29,20 € TTC**

Gambas sautées graines de sésame sur jeunes pousses  
Poisson de la criée, caviar d'aubergine, fricassée de légumes du moment & riz basmati  
Roquefort  
Crèmeux citron fraises de Plougastel

**PLATEAU VEGETARIEN | 22,36 € HT / 24,60 € TTC**

Salade croquante, oeuf dur & mozzarella

Pâtes citron & légumes du moment

Fromage

Dessert du jour

**PLATEAU KASHER SAUMON | 21,82 € HT / 24,00 € TTC**

Aubergine au thon

Pavé de saumon safrané

Légumes

Fromage

Salade de fruits

**PLATEAU KASHER VOLAILLE | 21,82 € HT / 24,00 € TTC**

Tartine de poivron

Emincé de volaille

Carottes miel cumin

Fromage

Pâtisserie

**10 pains individuels supplémentaires : 4,50 € HT / 4,95 € TTC**

**Toutes les semaines un nouveau plateau repas à 21.00 € » rendez-vous sur le site internet**

**BOISSONS | La bouteille |**

**Alcool (TVA 20 %)**

- Bordeaux Château rouge | **6,83 € HT / 8,20 € TTC**

- Rosé Tiranellu IGP Île de Beauté | **5,75 € HT / 6,90 € TTC**

- Sauvignon Blanc | **4,54 € HT / 5,45 € TTC**

- Cidre | **5,00 € HT / 6,00 € TTC**

**Soft (TVA 10 %)**

- Eau plate 1,5litre | **1,50 € HT / 1,65 € TTC**

- Badoit 1litre | **2,00 € HT / 2,20 € TTC**

- Jus d'orange | **3,41 € HT / 3,75 € TTC**

- Jus de pomme | **3,23 € HT / 3,55 € TTC**

- Breizh cola | **3,73 € HT / 4,10 € TTC**

## MODALITES DE COMMANDE

**Livraison dans tout le Finistère** : prix selon la zone de livraison

**Livraison sur Brest et la Communauté Urbaine de Brest :**

20,00 € HT soit 22,00 € TTC

**Livraison gratuite à partir de 30 plateaux**

**Délai des commandes : 48 heures**

*Délai 24 heures* pour Plateaux **VOLAILLE - PINTADEAU - MIGNON**  
(Commande avant 16h00)

**Commande minimum** : 3 unités par plateau

---

Commande au **02 98 25 54 40**  
du lundi au samedi de 9h00 à 17h00

ou par mail : **[contact@latablebretonne.fr](mailto:contact@latablebretonne.fr)**

ou directement sur le site internet en cliquant sur **devis**